

2026年成人高考专升本高数（一）—学习计划	
考试形式及 试卷结构	试卷总分：150 分 考试时长：150 分钟 考试方式：闭卷，笔试 考试时间：10月中下旬，具体时间待定
分值和题型 分布	单选题：12题，7分/题，共计84分，约55%； 填空题：3题，7分/题，共计21分，约15%； 解答题：3题，15分/题，共计45分，约30%。
知识点分布	极限和连续：10%； 多元函数微积分20%（含空间解析几何2%）； 一元函数微分学：25%； 无穷级数：10%； 一元函数积分学：25%； 常微分方程：10%。
无敌解题步骤：遇到一道不会的题→看知识点，看公式→看答案，钻研答案解析→再做一遍，再做类似的题型巩固→遇到不会的重复以上流程→在练习中实在弄不懂可以求助老师。	
备考策略	一、基础知识巩固 1、跟着老师学习基础知识：掌握基本的知识点，把该背诵的公式背下来。 2、建立知识框架：将所学的知识点按照章节计划，构建知识框架，有助于你系统复习；同时也可以制作思维导图，将相关的公式、定理和性质进行归纳总结，便于快速回顾和记忆。 3、基础题目练习：通过练习基础题目，加强对基础知识的掌握。 二、解题技巧提升 1、学习和应用解题技巧：掌握不同题型的解题方法和技巧。 2、分类练习：针对数学中的不同题型和难点进行分类练习。通过这种方法，可以帮助你遇到特定类型的题目时，能够快速调用相应的解题策略。 3、模拟考试训练：定期进行模拟考，以真实考试的时间限制约束自己，这不仅能提高时间管理能力，还能帮助你适应考试压力。 三、心态调整与时间管理 1、保持积极的心态：面对考试，正常的紧张和焦虑是难以避免的，重要的是学会调整心态，保持乐观自信；注意劳逸结合。 2、高效利用时间：避免拖延，达到高效学习的目的，确保每一天都有收获。
答题技巧	一、选择题 认真审题，理解题目要求，回忆相关知识点，会做的就直接做。不会做的可采用排除法，对于不确定的选项，通过排除明显错误的选项来缩小选择范围。 二、填空题 尝试套数字，如果直接解答有困难，可以尝试代入一些常见的数字或特殊值进行尝试。填空题当作选择题来答，假如答案是常数的话，出现-1，0，1，2，的可能性很大，根据自己的判断。 三、解答题 1、规范格式：务必以“解”或“答”开头，并按照考试要求的格式进行答题。 2、工整书写：保持卷面整洁，字迹清晰，这有助于阅卷老师更好地理解你的解题思路。 3、多写多得分：即使对题目不完全理解，也要尽量多写一些与题目相关的内容，可能因此获得部分分数。